HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FISICA)

Nombre del Paciente Luis Eduardo Enciso Beltrán **CC, TI, RC** 80666088

Diagnóstico: S934 Esguinces y torceduras del tobillo

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
2-12-2021	11am				
3-12-2021	11am				
4-12-2021	11am				

Maña F Neira _____ 16362.

Nombre del terapeuta **FIRMA** **REGISTRO** **SELLO DE LA INSTITUCIÓN**

IPS HUMANA - VITAL S A S
Especialistas en terapias
Nit. 900...

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, viernes, 20 de diciembre de 2024 14:26:31

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 80.656.088

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	LUIS EDUARDO ENCISO BELTRAN
Identificación	CC 80.656.088 Edad: 45 años, 4 meses y 20 días
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) lunes, 30 de julio de 1979
Residencia	FUNZA Dirección: CRA 13 NRO 20 44 BARRIO LA AURORA Teléfono: 3213501829
Ocupación	ATLETISMO Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	MARIA SOFIA BELTRAN Parentesco: MAMA Teléfono: 3213501829
Acompañante	MARIA SOFIA BELTRAN Parentesco: MAMA Teléfono: 3213501829
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPSS08 - COMPENSAR E.P.S. Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO

Sexo: HOMBRE
G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: lunes, 2 de diciembre de 2024 12:55:08 - EDAD: 45 años, 4 meses y 2 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 8
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Crioterapia: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo y de la inflamación mediante crioterapia, ejercicios de bombeo muscular electroterapia movilidad articular activa ejercicios de fortalecimiento muscular con banda elástica y finaliza con ejercicios de propiocepción en base inestable
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: martes, 3 de diciembre de 2024 11:51:21 - EDAD: 45 años, 4 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 9
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Crioterapia: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo y de la inflamación mediante crioterapia, ejercicios de bombeo muscular electroterapia movilidad articular activa ejercicios de fortalecimiento muscular con banda elástica y finaliza con ejercicios de propiocepción en base inestable y fortalecimiento muscular de musculatura de cadera
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: miércoles, 4 de diciembre de 2024 7:57:28 - EDAD: 45 años, 4 meses y 11 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 10
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN

Scanned with CamScanner

ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES

Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever

OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios de fortalecimiento en cadena cinética cerrada, ejercicios de estabilidad dinámica ejercicios de propiocepción y finaliza con electroterapia tipo tens en cuello de pie

EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR

Activos, Ejercicios isométricos

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente que finaliza tratamiento por fisioterapia, a la valoración se encontró:

-Disminución del dolor en pantorrilla izquierda a 3/10 según EAV Frecuencia: Al caminar

-Arcos de movilidad se mantienen hacia:

CUELLO DE PIE -> DORSIFLEXION: izquierdo: 15 PLANTIFLEXION: izquierdo: 30 INVERSION: izquierdo: 20 EVERSION: izquierdo: 10

-Fuerza muscular se mantiene para:

Articulación: Cuello de pie Movimiento: Inversión Musculo: Tibial posterior Calificación izquierda: 3-

Articulación: Cuello de pie Movimiento: Eversión Musculo: Peroneo lateral largo, Peroneo lateral corto Calificación izquierda: 3-

Articulación: Cuello de pie Movimiento: Plantiflexión Musculo: Gemelos, Soleo Calificación izquierda: 3-

Articulación: Cuello de pie Movimiento: Dorsiflexión Musculo: Tibial anterior, Tibial posterior Calificación izquierda: 3-

-Disminución de la inflamación en cuello de pie izquierdo

-Equilibrio y estabilidad mejoro el 40%

SE RECOMIENDA ASISTIR A CONTROL CON MEDICO TRATANTE, SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DEL PLAN CASERO Y SEGUIR CON TRATAMIENTO POR FISIOTERAPIA

El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI

DIAGNÓSTICOS

Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO

Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

Scanned with CamScanner